

Krótkoterminowa terapia dla młodzieży i osób dorosłych używających marihuany i jej pochodnych w sposób problemowy z wykorzystaniem programu CANDIS.

Program CANDIS jest programem rekomendowanym przez Ministerstwo Zdrowia i Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii do pracy z osobami, które ukończyły 16 rok życia i mają problemy z używaniem, nadużywaniem lub uzależnieniem od przetworów konopi. Nie ma górnej granicy wiekowej, która określałaby możliwość uczestnictwa w ww. terapii. Najstarsza osoba, ankietowana podczas badań ewaluacyjnych w Niemczech, miała 63 lata.

Program został opracowany, wdrożony i poddany ewaluacji na Uniwersytecie Technicznym w Dreźnie. Blisko połowa (49 %) osób badanych, które ukończyły program CANDIS, zachowywała pełną abstynencję od przetworów konopi w pomiarach przeprowadzonych po 3 i 6 miesiącach od zakończenia leczenia, kolejne 38% osób znacznie ograniczyło używanie konopi w badanych okresach. Jak podawali badani w Niemczech pacjenci, 84% z nich podejmowało wcześniej bezskuteczne próby zaprzestania palenia marihuany.

Program jest realizowany z bardzo dobrymi rezultatami w krajach Europy Zachodniej tj. w Szwajcarii, Austrii, w Niemczech. Wykorzystuje metody o udokumentowanej w badaniach naukowych skuteczności, czyli dialog motywujący opracowany przez amerykańskich psychologów dr Williama R. Millera oraz dr Stephena Rollnick'a, a także koncepcje behawioralno – poznawcze.

Celem proponowanej terapii może być zarówno uzyskanie abstynencji, jak i ograniczenie używania konopi do poziomu niepowodującego dezorganizacji życia pacjenta. To ogromny atut, umożliwiający rozpoczęcie pracy również z osobami wahającymi się, czy podjąć terapię i nie mających pewności, co chciałyby dzięki niej osiągnąć. Metoda dialogu motywującego pozwala pracować z ambiwalencją pacjenta i każdorazowo ustalić wspólnie z nim cel terapii, uwzględniając głębokość problemu, gotowość samego uczestnika do dokonania zmiany, skalę doświadczanych trudności. W pracy bazujemy na podejściu ograniczania szkód zdrowotnych, akceptujemy i uczymy kontrolowanego używania substancji, jak również technik wspierających i przedłużających utrzymywanie abstynencji, uczymy jak zapobiegać rozwojowi uzależnienia i nawrotom objawów choroby.

Program zawiera elementy i techniki motywacyjne, psychoedukację w zakresie wpływu konopi na zdrowie, a także dot. mechanizmów uzależnienia od konopi, elementy terapii behawioralno – poznawczej oraz trening rozwiązywania problemów i zachowań asertywnych.

Pracujemy także z rodziną pacjenta w celu zapoznania jej z założeniami programu, systemowego rozumienia zgłaszanego problemu, utrwalenia i wzmocnienia efektów programu.

Program obejmuje 1 lub 2 sesje konsultacyjne (50 minut) oraz 10 spotkań indywidualnych (90 minut). Mogą one zostać uzupełnione o sesje z członkami rodziny, z reguły 1 lub 2 spotkania (50 do 90 minut).

Opracowała Aleksandra Łukasiewicz